



descarga as nosas rutas en
 decarga nuestras rutas en
 download our routes in
 Wikiloc 



Arou - Camariñas pola ponte do Porto

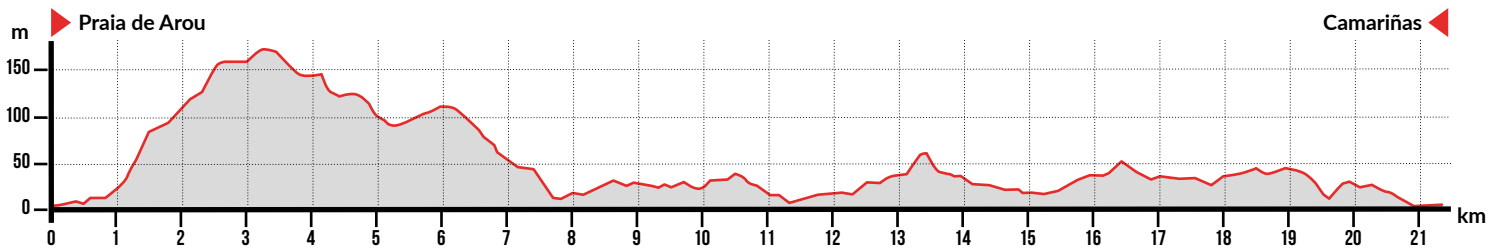
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actividades Other activities	Tipo Type	Distancia Distance	Desnivel Height difference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend season
 BTT	 senderismo senderismo trekking  running		 21,2 km	 349 m		Todo o ano Todo el año All year round



Ruta sinxela tecnicamente, aínda que a primeira subida ha poñer Ra proba a túa resistencia. A partir da primeira cima, o esforzo requirido para continuar a ruta diminúe notablemente. Se queres completar a túa xornada volvendo ao punto de inicio, recoméndase realizar a ruta Camariñas-Arou.

Ruta sencilla técnicamente, aunque su primera subida pondrá a prueba tu resistencia. A partir de la primera cumbre, el esfuerzo requerido para continuar la ruta disminuye notablemente. Si quieres completar tu jornada volviendo al punto de inicio, se recomienda realizar la ruta Camariñas-Arou.

Technically easy route, although the first climb will test your endurance. After the first summit, the effort required to continue the route decreases significantly. If you want to complete your journey by returning to the starting point, we recommend the Camariñas-Arou route.



www.camarinas.net

<https://instagram.com/camarinas>
 #camariñasexplora



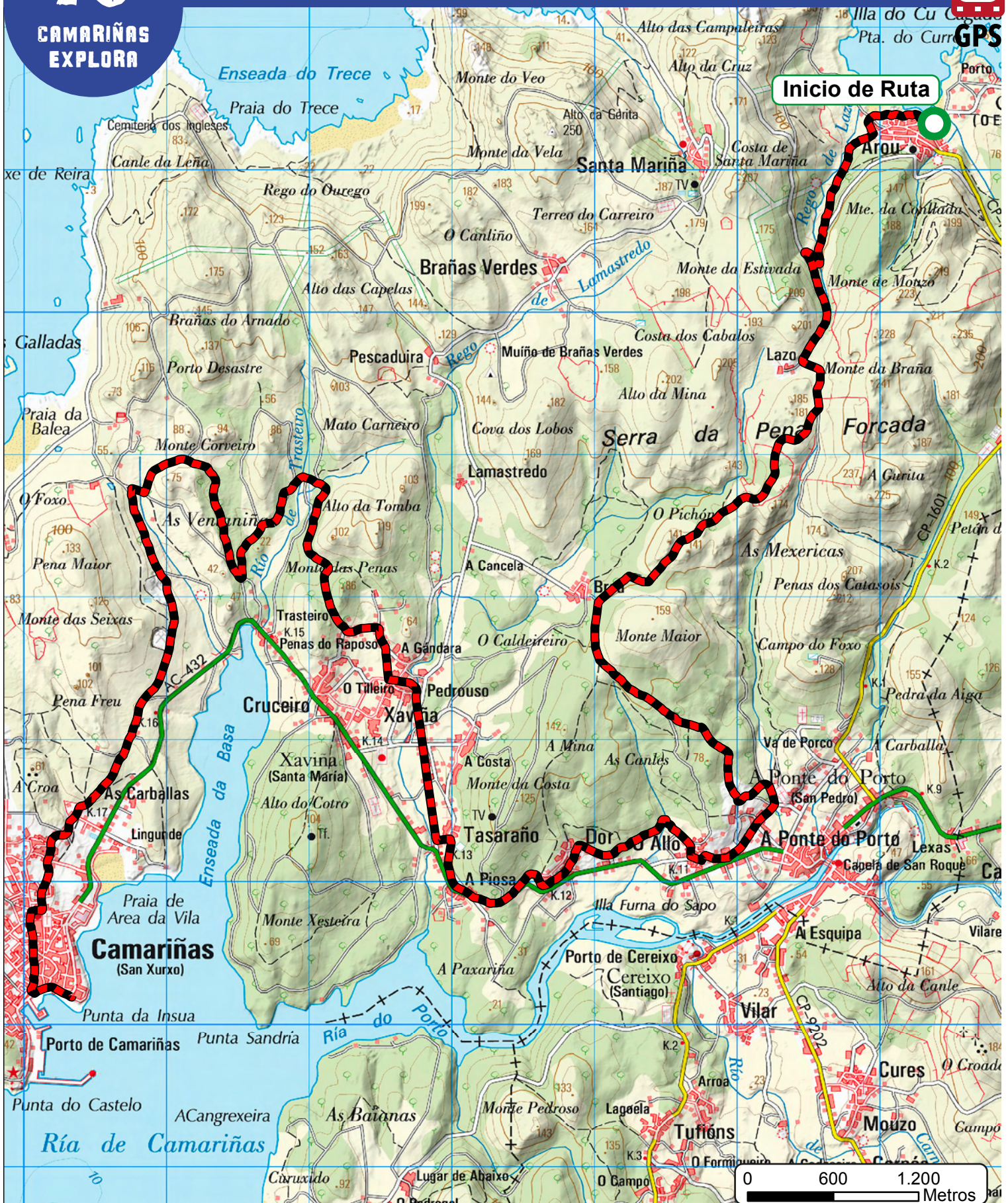
Incendios Forestais 085
 Emerxencias 112
 Concello 981 736 000



Arou - Camariñas pola ponte do Porto



GPS



www.camarinas.net



<https://instagram.com/camarinas>
#camariñasexplora



Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000